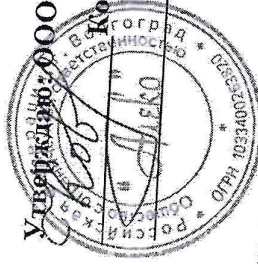


Заведующий отделом Демонстраций
 13.07.2012

Ковалева А.В.



Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 15	Завтрак								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №108	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №108	
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за завтрак		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
		БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
	2 Завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		СУП С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
Итого за обед		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67		
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
			20	1,5	0,1	9,7	46,0		
			630	37,0	38,1	98,2	887,2		
Полдник									
	ПЕЧЕНЬЕ								
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50	3,5	14,7	23,9	265,1			
Итого за Полдник		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
		250	6,5	17,2	45,5	362,4			
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011	
		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	
Итого за Ужин		35	2,7	0,2	17,6	82,9			
		432	17,3	21,3	53,5	493,7			
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
	2 УЖИН		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,4	93,2	276,0	2 296,6			
Ответственное лицо _____									